

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Achillodynie

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 2 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden, Teilbelastung 20 kg mit Stöcken <p><i>Physiotherapie: Aktives Bewegen des Knies, aktives und passives Bewegen des Fusses</i></p>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung mit Stöcken, Teilbelastung 20 kg
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie: Instruktion Treppensteigen mit Stöcken</i></p>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Teilbelastung 2 Wochen, dann Vollbelastung • Stöcke 4 Wochen • Auto fahren nach 2 Wochen • Schwimmen nach 4 Wochen, Velo fahren 8 Wochen, joggen nach ca. 12 Wochen, Stop-and-Go- und Sprungsportarten nach 4 Monaten <p><i>Physiotherapie: Ab Fadenentfernung Gangschulung, Mobilisation OSG, Kräftigung, Stabilisation</i></p>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 10. - 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde, Organisation Physiotherapie • 6. Woche postoperativ