

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Bandrekonstruktion Oberes Sprunggelenk (OSG)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 4 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden, Teilbelastung 20 kg mit Stöcken • Dorsale Unterschenkelschiene • Gehen an Stöcken ohne Belastung
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Gangschulung und Instruktion Treppensteigen mit Stöcken (mit dorsaler Unterschenkelschiene)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Dorsale Unterschenkelschiene, ohne Belastung mit Stöcken bis Fadenentfernung • Gips, Soft Scotch und Antisupinationsschuh für 4 Wochen mit Vollbelastung • Auto fahren nach 4 Wochen • Schwimmen nach 6 Wochen, Velo fahren und joggen nach 8 Wochen, Stop-and-Go- und Sprungsportarten nach 3 Monaten <p><i>Physiotherapie: Nach 6 Wochen Gangschulung, Mobilisation OSG, Kräftigung speziell Peronealmuskulatur, Stabilisation</i></p>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 10. - 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde, Organisation Physiotherapie • 6. Woche postoperativ • 12. Woche postoperativ