

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Hallux valgus-Operation (Distale Osteotomie)

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 2 Wochen</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden, Stöcke zur Sicherheit</li> <li>• Vollbelastung im Spezialschuh für 4 Wochen</li> <li>• Röntgenkontrolle wenn verordnet (Fuss dp und seitlich)</li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandswechsel, dann Hohmann-Verband</li> <li>• Vorfuss-Entlastungsschuh / Vacoped und Stöcke für 4 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Instruktion Gehen und Treppensteigen mit symmetrischem Abrollen des Fusses</i></p>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbständige Redression Grosszehe nach medial (Hohmann-Verband oder Orthese)</li> <li>• Vollbelastung im Spezialschuh</li> <li>• Normaler Schuh nach ca. 6 Wochen</li> <li>• Auto fahren nach ca. 8 Wochen</li> <li>• Sport nach ca. 16 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Wird nach 6 Wochen bei Bedarf in Sprechstunde verordnet: Gangschulung, Abrollen über Grosszehenballen, Mobilisation MP-Gelenk</i></p>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 10. - 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde</li> <li>• 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Fuss stehend dp und seitlich)</li> </ul>