

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Hammerzehenkorrektur (PIP- / DIP-Arthrodesen)

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 10 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen</li> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Spezialschuh für 4 Wochen, Stöcke bei Bedarf zur Sicherheit</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandswechsel</li> <li>• Röntgenkontrolle nach Verordnung (Fuss dp und seitlich)</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Instruktion Gehen und Treppensteigen mit symmetrischem Abrollen des Fusses</i></p>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrollen des Fusses mit Vollbelastung im Spezialschuh während 4 Wochen</li> <li>• Pflege Kirschnerdraht</li> <li>• Normaler Schuh nach ca. 4 Wochen</li> <li>• Auto fahren nach ca. 6 Wochen</li> <li>• Sport nach 8 Wochen</li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 10. - 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde</li> <li>• 4. Woche postoperativ Kirschnerdraht-Entfernung, Röntgenkontrolle (Fuss stehend dp und seitlich)</li> </ul>