

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Naht Achillessehne

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden ohne Belastung mit Stöcken • Zur Mobilisation dorsale Unterschenkelschiene in Spitzfuss-Stellung <p><i>Physiotherapie: Aktives Bewegen des Knies</i></p>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung mit Stöcken (mit dorsaler Unterschenkelschiene), ohne Belastung
Ab 3. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Organisation Spezialschuh (Künzle Ortho-Rehab-Total) mit Hinten-Einstieg und Keilen • Mobilisation im Ortho-Rehab-Total Spezialschuh mit Vollbelastung bei stabilen Wundverhältnissen <p><i>Physiotherapie: Instruktion Treppensteigen mit Stöcken (mit dorsaler Unterschenkelschiene)</i></p>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Dorsale Unterschenkelschiene in Spitzfuss-Stellung für 4 Wochen • Spezialschuh für 8 Wochen mit Vollbelastung • Stöcke 8 Wochen • Auto fahren nach 8 Wochen • Schwimmen nach 8 Wochen, Velo fahren nach 12 Wochen, Stop-and-Go- und Sprungsportarten nach 6 Monaten <p>Keile im Spezialschuh:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 Wochen beide Keile • 2 Wochen dicker Keil • 2 Wochen dünner Keil • 2 Wochen ohne Keil <p><i>Physiotherapie: Nach 8 Wochen Gangschulung, Mobilisation OSG, Kräftigung, Stabilisation</i></p>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 10. - 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde, Vollbelastung im Schuh • 6. Woche postoperativ Organisation der Physiotherapie (ab 8. Woche) • 16. Woche postoperativ