

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Osteosynthese Malleolus lateralis (OSG-Fraktur)

| | |
|---------------------------------|---|
| Präoperativ | <ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 4 Wochen |
| Operationstag | <ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Fussende des Bettes hochstellen |
| Ab 1. postoperativem Tag | <ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Dorsale Unterschenkelschienen im Bett • Teilbelastung mit Stöcken von 10 – 15 kg • Röntgenkontrolle (OSG ap und seitlich) |
| Ab 2. postoperativem Tag | <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung und Instruktion Treppensteigen mit Stöcken (mit dorsaler Unterschenkelschiene), Bewegungsübungen im Sprunggelenk aus Schiene |
| Procedere nach Austritt | <ul style="list-style-type: none"> • Stöcke für 4 Wochen, Teilbelastung 10 - 15kg • Dorsale Unterschenkelschiene bis Fadenentfernung in Ruhe • Auto fahren nach 4 – 6 Wochen • Schwimmen nach 8 Wochen, Velo fahren und joggen nach 12 Wochen, Stop-and-Go- und Sprungsportarten nach 4 Monaten <p><i>Physiotherapie: Ab 5. Woche Gangschulung, Mobilisation OSG, Kräftigung, Stabilisation</i></p> |
| Nachkontrollen | <ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 4 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (OSG stehend ap und seitlich) |