

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Arthroskopie Knie

(diagnostisch, Menishektomie, Plica-Entfernung, Knorpelglättung)

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe insgesamt 10 Tage</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bein hochlagern</li> <li>• Erste Mobilisation an Stöcken und mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Vollbelastung erlaubt</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandswechsel durch Pflegende</li> <li>• Redon entfernen</li> <li>• Kühlen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Gangschulung, Treppensteigen, Instruktion Quadrizeps-training und aktive Flexion</i></p>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollbelastung erlaubt</li> <li>• Stöcke solange subjektiv nötig</li> <li>• Physiotherapie-Verordnung mitgeben (Patient organisiert Physiotherapie selbst)</li> <li>• Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich</li> <li>• Sportliche Aktivität je nach Schmerz und Schwellung</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Abschwellende Massnahmen</i></li> <li>• <i>Beweglichkeit verbessern</i></li> <li>• <i>Kraftaufbau</i></li> <li>• <i>Koordination / Gangschulung</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12. postoperativer Tag für Fadenentfernung</li> <li>• Falls Fadenentfernung beim HA - Kontrolle nach 4 Wochen</li> </ul>