

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Knie-Totalprothese mit Tuberositas OT

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Instruktion Dreipunktengang, Ein- und Aussteigen Bett</i></p>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern, Bettende hochstellen</li> <li>• Bein gestreckt lagern, keine Schaumstoffschiene</li> <li>• Röntgen Knie ap und seitlich</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und der Pflegenden</li> <li>• Instruktion Quadrizepsspannung</li> <li>• Aktives Heben und Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</li> </ul>
<b>Ab 2. Postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redon entfernen am Morgen</li> <li>• Elastische Binde entfernen</li> <li>• Verbandswechsel durch Pflegende (kleiner Verband)</li> <li>• Kühlen</li> <li>• Fadenentfernung am 12. postoperativen Tag</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinetec: Bewegungsumfang täglich steigern</li> <li>• Limite während 6 Wochen 90° Flexion</li> <li>• Extension trainieren</li> <li>• Aktive Übungen Kniebeweglichkeit, ohne Belastung</li> <li>• Kein Heben des gestreckten Beines</li> <li>• 15 – 20 kg Teilbelastung für 6 Wochen</li> <li>• Treppensteigen</li> <li>• Instruktion ADL (activity of daily living)</li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 Woche 15 – 20 kg Teilbelastung an Stöcken</li> <li>• Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich (ca. ab 7 - 8 Wochen)</li> <li>• Sport gemäss Rücksprache mit Arzt</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Mobilisation Flexion und Extension, Gangschule, Stabilisation und Kraft</i></p>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6. Woche postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend, seitlich, Patella axial)</li> <li>• Klinische Nachkontrolle 12. Woche postoperativ</li> <li>• 12 Monate postoperativ Kontrolle mit Röntgen</li> </ul>