

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Knie-Totalprothese ohne Tuberositas OT

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen <p><i>Physiotherapie: Instruktion Dreipunktengang, Ein- und Aussteigen Bett</i></p>
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Bettende hochstellen • Bein gestreckt lagern, keine Schaumstoffschiene • Röntgen Knie ap und seitlich
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und der Pflegenden • Instruktion Quadrizepsspannung • Aktives Heben und Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)
Ab 2. Postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Redon entfernen am Morgen • Elastische Binde entfernen • Verbandswechsel durch Pflegende (kleiner Verband) • Kühlen • Fadenentfernung am 12. postoperativen Tag <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinetec: Bewegungsumfang täglich steigern • Ziel: Bei Austritt 90° Flexion • Extension trainieren • Aktive Übungen Kniebeweglichkeit, ohne Belastung • Treppensteigen • Instruktion ADL (activity of daily living)
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Wochen kontrollierte Teilbelastung an Stöcken • Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich (ca. ab 7 - 8 Wochen) • Sport gemäss Rücksprache mit Arzt <p><i>Physiotherapie: Mobilisation Flexion und Extension, Gangschule, Stabilisation und Kraft</i></p>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. Woche postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend, seitlich, Patella axial) • Klinische Nachkontrolle 12. Woche postoperativ • 12 Monate postoperativ Kontrolle mit Röntgen