

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

MPFL Refixation / Rekonstruktion

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe insgesamt 3 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Bein gestreckt lagern • Erste Mobilisation mit Stöcken und Hilfe der Pflegenden • Teilbelastung 20 kg
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel durch Pflegende <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gangschulung, Treppensteigen • Instruktion Quadrizepstraining und aktive Flexion
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gehstöcke 3 Wochen, Teilbelastung 20 kg • Ab 4. Woche Vollbelastung mit GenuTrain P3 für 3 Wochen • Mobilisation ohne Limite • Risikoaktivitäten frühestens 3 Monate postoperativ • Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Abschwellende Massnahmen • Beweglichkeit verbessern • Kraftaufbau ab 4. Woche • Koordination / Gangschulung
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • 12. Tag postoperativ für Fadenentfernung • 6. und 12. Woche postoperativ