

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Knienaehe Osteotomie (Tibiakopfosteotomie und suprakondyläre Osteotomie)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Bettende hochstellen • Bein gestreckt lagern, keine Schaumstoffschiene • Röntgen Knie ap und seitlich (lange Platte)
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und der Pflegenden</i> • <i>Instruktion Quadrizepsspannung</i> • <i>Aktives Heben und Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</i>
Ab 2. Postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Redon entfernen • Verbandswechsel durch Pflegende (kleiner Verband) • Kühlen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kinetec</i> • <i>Gangschule an Stöcken (Teilbelastung 20 kg)</i> • <i>Instruktion: Gestrecktes Bein nicht heben (6 Wochen)</i> • <i>Mobilisation Flexion / Extension, aktiv und passiv, ohne Limite</i> • <i>Treppensteigen</i> • <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gehen an Stöcken mit Teilbelastung 20 kg, 6 Wochen • Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich (ca. ab 7 Wochen) • Sport nach 3 Monaten <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mobilisation Flexion und Extension</i> • <i>Gangschulung</i> • <i>Stabilisation und Kraft</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. und 12. Woche postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend / seitlich, lange Platte) • 12 Monate postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend / seitlich, lange Platte)