

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Unikondyläre Knie-Prothese

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 6 Wochen <p><i>Physiotherapie: Instruktion Dreipunktengang, Ein- und Aussteigen Bett</i></p>
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern, Bettende hochstellen • Bein gestreckt lagern, keine Schaumstoffschiene • Röntgen Knie ap und seitlich
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Erste Mobilisation mit Hilfe der Physiotherapie und der Pflegenden</i> • <i>Instruktion Quadrizepsspannung</i> • <i>Aktives Heben und Senken des Fusses (Thrombose-Prophylaxe)</i>
Ab 2. Postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Redon entfernen am Morgen • Elastische Binde entfernen • Verbandswechsel durch Pflegende (kleiner Verband) • Kühlen • Fadenentfernung am 12. postoperativen Tag <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kinetec: Bewegungsumfang täglich steigern</i> • <i>Ziel: Bei Austritt mindestens 90° Flexion</i> • <i>Aktive Übungen Kniebeweglichkeit, ohne Belastung</i> • <i>Heben gestrecktes Bein erlaubt</i> • <i>Treppensteigen</i> • <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gehen an Stöcken mit Teilbelastung 20 kg, 6 Wochen • Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich (ca. ab 7 Wochen) • Sport gemäss Rücksprache mit Arzt <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mobilisation Flexion und Extension</i> • <i>Gangschulung</i> • <i>Stabilisation und Kraft</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. Woche postoperativ mit Röntgen (Knie ap stehend, seitlich und Patella axial) • Klinische Nachkontrolle 12. Woche postoperativ • 12 Monate postoperativ Kontrolle mit Röntgen