

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

AC-Luxation (Stabilisierende Operation)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Armtragschlinge tagsüber
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel durch Pflegende • Röntgenkontrolle (AC-Gelenk ap) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktive Bewegungsübungen Ellbogen und Hand</i> • <i>Aktive und passive Bewegungsübungen Schulter</i> • <i>Flexions- und Abduktionslimite 90° bis Metallentfernung</i> • <i>Innen- und Aussenrotation frei</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Armtragschlinge bis Fadenentfernung • Zwischenzeitlich Armtragschlinge wegnehmen, mitpendeln beim Gehen • Metallentfernung ca. 4 Monate postoperativ (stationär) • Auto fahren frühestens nach Kontrolle beim Arzt 6 Wochen postoperativ • Für Schulter nicht belastende Sportarten nach Fadenentfernung, alle Sportarten nach Metallentfernung <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Maximal 90° Flexion und 90° Abduktion bis Metallentfernung</i> • <i>Innen- und Aussenrotation frei</i> • <i>Kraft- und Stützübungen ab 6. Woche</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (AC-Gelenk ap)