

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Arthroskopische Akromioplastik

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> <li>• Thrombozyten-Kontrolle: Keine</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Armschlinge tagsüber</li> </ul>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aktive und passive Bewegungsübungen Schulter</i></li> <li>• <i>Bewegungsumfang frei</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auto fahren frühestens nach 4 Wochen</li> <li>• Alle Sportarten nach 6 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Aktive und passive Bewegungsübungen weiterführen</i></li> <li>• <i>Bewegungsumfang frei</i></li> <li>• <i>Kraft- und Stützübungen nach 2 Wochen</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde</li> <li>• 6 Wochen postoperativ</li> <li>• 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle</li> </ul>