

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Entfernung Balseplatte

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> <li>• Thrombozyten-Kontrolle: Keine</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Armtragschlinge tagsüber</li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Armtragschlinge bis Fadenentfernung, zwischenzeitlich Armtragschlinge wegnehmen und mitpendeln beim Gehen</li> <li>• Auto fahren nach Fadenentfernung</li> <li>• Die Schulter nicht belastende Sportarten nach Fadenentfernung, alle Sportarten nach 6 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Wird nach Bedarf bei Nachkontrolle verordnet</i></p>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung und Röntgenkontrolle (AC-Gelenk ap)</li> <li>• Evtl. Physiotherapie-Verordnung: Bewegungsumfang frei, Kraft- und Stützübungen ab 6. Woche</li> </ul>