

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Latissimus-Transfer

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 5 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Abduktionskeil (Arm-Schiene) <p><i>Physiotherapie: Kontrolle Lagerung Arm</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen aus dem Abduktionskeil</i> • <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene, Abduktion und Aussenrotation</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Keine Innenrotation</i> • <i>Instruktion Ausziehen des Abduktionskeils, Duschen etc.</i> • <i>Instruktion Angehörige über Hilfeleistungen</i> • <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Abduktionskeil Tag und Nacht für 6 Wochen • Auto fahren nach 10 Wochen • Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 3 Monaten, alle Sportarten nach 6 Monaten <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen aus Abduktionsschiene, keine Innenrotation für 6 Wochen</i> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen inkl. Innenrotation 7. und 8. Woche</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 8 Wochen</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 10 Wochen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)