

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Naht Rotatorenmanschette mit Subskapularis

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> <li>• Thrombozyten-Kontrolle: Keine</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Gilchrist-Verband</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Kontrolle Lagerung Arm</i></p>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Abduktions- und Flexionsübungen bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i></li> <li>• <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i></li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion Pulleymed (Seilzug)</i></li> <li>• <i>Kinetec-Bewegungsschiene innerhalb der obgenannten Limiten</i></li> </ul>
<b>Ab 3. postoperativem Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gilchrist: 1. und 2. Woche Tag und Nacht, 3. und 4. Woche nur nachts</li> <li>• Auto fahren ab 8. Woche</li> <li>• Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Bewegungsübungen 4 Wochen, Flexion, Abduktion und Innenrotation bis 90°, Aussenrotation bis 0°</i></li> <li>• <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Bewegungsumfang langsam steigern</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen, Bewegungsumfang frei → Aussenrotation forcieren</i></li> <li>• <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i></li> <li>• <i>Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde</li> <li>• 6 Wochen postoperativ</li> <li>• 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)</li> </ul>