

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Naht Rotatorenmanschette ohne Subskapularis

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Armtragschlinge oder Abduktionsschiene <p><i>Physiotherapie: Kontrolle Lagerung Arm</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Abduktions- und Flexions- und Aussenrotationsübungen</i> • <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion Pulleymed (Seilzug)</i> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene innerhalb der obgenannten Limiten</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Evtl. Armtragschiene 2 Wochen tagsüber, zwischenzeitlich Armtragschiene wegnehmen und mitpendeln beim Gehen • Evtl. Abduktionsschiene: Tag und Nacht (Tragedauer gemäss Operateur) • Auto fahren ab 6. Woche • Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen 4 Wochen, Flexion, Abduktion und Aussenrotation, Bewegungsumfang steigern</i> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Beginn mit Innenrotation</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i> • <i>Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)