

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Offene Schulterstabilisierung mit Subskapularis-Split

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Gilchrist-Verband
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Abduktions- und Flexionsübungen bis 90°</i> • <i>Aussenrotation bis 0°</i> • <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i> • <i>Instruktion Pulleymed (Seilzug)</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene innerhalb der obgenannten Limiten</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive und aktive Bewegungsübungen</i> • <i>Instruktion von Alltagaktivitäten</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Auto fahren nach 6 Wochen • Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 6 Wochen, alle Sportarten ausser Sportarten mit wurfähnlichen Bewegungen nach 12 Wochen, Wurfsporarten nach 6 Monaten <p>Gilchrist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. und 2. Woche Tag und Nacht • 3. und 4. Woche nur nachts <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive und aktive Bewegungsübungen 4 Wochen: Flexion, Abduktion und Innenrotation bis Trochanter, Aussenrotation 0°</i> • <i>5. und 6. Woche: Bewegungsumfang langsam steigern</i> • <i>Nach 6 Wochen Bewegungsumfang frei</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i> • <i>Beginn mit sportspezifischen Koordinationsübungen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer) • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)