

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Osteosynthese Clavicula (Schlüsselbein)

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Armschlinge tagsüber
Ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Röntgenkontrolle (Clavicula ap und tangential) <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Aktive Bewegungsübungen Ellbogen und Hand</i> • <i>Passive Bewegungsübungen Schulter</i> • Flexions- und Abduktionslimite 90° • Innen- und Aussenrotation frei
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion Pullymed (Seilzug)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Armtragschlinge bis Fadenentfernung, zwischenzeitlich Armtragschlinge wegnehmen und mitpendeln beim Gehen • Auto fahren nach 6 Wochen • Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen Schulter 4 Wochen</i> • Flexions- und Abduktionslimite 90° für 4 Wochen • Innen- und Aussenrotation frei • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Clavicula ap und tangential)