

NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

Osteosynthese Tuberculum majus

Präoperativ	<ul style="list-style-type: none"> • Thrombose-Prophylaxe 3 Tage • Thrombozyten-Kontrolle: Keine
Operationstag	<ul style="list-style-type: none"> • Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden • Gilchrist-Verband <p><i>Physiotherapie: Kontrolle Lagerung Arm</i></p>
Ab 1. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Abduktions- Aussenrotationsübungen bis Schmerzgrenze</i> • <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i>
Ab 2. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Instruktion Pulleymed (Seilzug)</i> • <i>Kinetec-Bewegungsschiene, Abduktion und Aussenrotation</i>
Ab 3. postoperativem Tag	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen: Flexion, Aussenrotation, Abduktion</i> • <i>Innenrotation bis Trochanter</i> • <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i>
Procedere nach Austritt	<ul style="list-style-type: none"> • Gilchrist: 1. und 2. Woche Tag und Nacht, 3. und 4. Woche nur nachts • Auto fahren ab 6. Woche • Die Schulter nicht belastende Sportarten nach 6 Wochen, alle Sportarten nach 12 Wochen <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Passive Bewegungsübungen: Flexion, Abduktion und Aussenrotation</i> • <i>Innenrotation bis Trochanter für 4 Wochen</i> • <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen incl. Innenrotation 5. und 6. Woche, Bewegungsumfang langsam steigern</i> • <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen</i> • <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i>
Nachkontrollen	<ul style="list-style-type: none"> • Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde • 6 Wochen postoperativ • 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)