

## NACHBEHANDLUNGSSCHEMA

### Schulterprothese bei Fraktur

<b>Präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose-Prophylaxe 3 Tage</li> <li>• Thrombozyten-Kontrolle: Keine</li> </ul>
<b>Operationstag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Mobilisation mit Hilfe der Pflegenden</li> <li>• Gilchrist-Verband während 1 Woche Tag und Nacht, 2. Woche nur nachts</li> </ul> <p><i>Physiotherapie: Kontrolle Lagerung Arm</i></p>
<b>Ab 1. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Abduktionsübungen</i></li> <li>• <i>Passive Aussenrotationsübungen bis 30°</i></li> <li>• <i>Aktives Bewegen Hand und Ellbogen</i></li> </ul>
<b>Ab 2. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Instruktion Pulleymed (Seilzug)</i></li> <li>• <i>Kinetec-Bewegungsschiene Abduktion und Aussenrotation</i></li> </ul>
<b>Ab 3. postoperativem Tag</b>	<p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Bewegungsübungen: Flexion, Abduktion, Aussenrotation bis 30°</i></li> <li>• <i>Innenrotation nur bis Trochanter</i></li> <li>• <i>Instruktion ADL (activity of daily living)</i></li> </ul>
<b>Procedere nach Austritt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auto fahren nach 8 Wochen</li> <li>• Sport nach Absprache mit dem behandelnden Arzt</li> </ul> <p>Gilchrist / Armtragschlinge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2. Woche: Gilchrist nachts, Armtragschlinge tagsüber, Armtragschlinge zwischendurch wegnehmen und mitpendeln beim Gehen</li> <li>• 3. Woche: Armtragschlinge tagsüber, Armtragschlinge zwischendurch wegnehmen und mitpendeln beim Gehen</li> </ul> <p><i>Physiotherapie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Passive Bewegungsübungen: Flexion, Abduktion, Aussenrotation bis 30° und Innenrotation nur bis Trochanter für 4 Wochen</i></li> <li>• <i>Aktiv-assistierte Bewegungsübungen 5. und 6. Woche, Aussen- und Innenrotation steigern</i></li> <li>• <i>Aktive Bewegungsübungen nach 6 Wochen, Aussen- und Innenrotation frei</i></li> <li>• <i>Kraft- und Stützübungen nach 8 Wochen</i></li> </ul>
<b>Nachkontrollen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 12. postoperativer Tag Fadenentfernung in Sprechstunde</li> <li>• 6 Wochen postoperativ</li> <li>• 12 Wochen postoperativ mit Röntgenkontrolle (Schulter ap und Neer)</li> </ul>